



## Instrucciones Después De La Extracción

1. Mantenga la gasa en la boca por media hora después de la extracción. Muerda la gasa haciendo presión.
2. Si continua sangrando después de media hora, cambie la gasa y continúe haciendo presión por el tiempo que sea necesario. Mantenga la cabeza en una posición elevada y no haga mucho esfuerzo.
3. No se enjuague la boca con nada por 24 horas después de la extracción. Al siguiente día enjuáguese la boca después de cada comida con un vaso de agua tibia y una cucharada de sal. No use Listerine o alguna otra solución.
4. Si el dentista le indica que use una bolsa de hielo, comience a usarla inmediatamente llegue a su casa. Póngase la bolsa de hielo por 15 minutos, y quitesela por otros 15 minutos. Si fuera necesario, repita este proceso por el resto del día. El hielo reduce el dolor y la hinchazón. No use el hielo por mas de 24 horas.
5. Comer es muy importante. Coma los alimentos que pueda, evitando masticar sobre el área de la extracción. Trate de tomar muchos líquidos.
6. Si tiene dolor, tome dos aspirinas cada cuatro horas. No fume o use pajilla/popote para beber durante 24 horas después de la extracción. Si tiene algún problema, como sangrado excesivo o dolor intenso, llame a su doctor en la clínica.